

# Biografiebogen

Ein strukturierter Bogen zur behutsamen Erfassung von Gewohnheiten, Vorlieben, Routinen und sensiblen Alltagsthemen, damit Unterstützung persönlicher und respektvoller wird.

<b>Zweck</b>	Anschluss an Gewohnheiten und persönliche Lebensrealität finden.
<b>Nutzen</b>	Weniger Reibung, mehr Vertrauen und bessere Passung im Alltag.
<b>Datenschutz</b>	Nur Daten erfassen, die für die Zusammenarbeit tatsächlich notwendig sind.

## Warum Biografiearbeit im Alltag wichtig ist

Unterstützung wird besser, wenn sie an die Lebensgewohnheiten der Person anschließt. Ein Biografiebogen hilft dabei, Routinen, Abneigungen, wertvolle Gewohnheiten und sensible Auslöser früh zu erkennen.

Gerade bei älteren Menschen oder bei veränderten Belastungssituationen schafft biografisches Wissen Orientierung und vermeidet unnötige Irritation.

## Welche Bereiche sinnvoll erfasst werden können

- Tagesrhythmus, Schlafenszeiten, Mahlzeiten und Gewohnheiten.
- Lieblingsaktivitäten, frühere Routinen, wichtige soziale Kontakte.
- Was Sicherheit gibt – und was unbedingt vermieden werden sollte.
- Kommunikationsstil, Anrede, religiöse oder kulturelle Besonderheiten, sofern relevant.

## Praktische Empfehlung

Der Bogen sollte nicht als starres Formular verstanden werden, sondern als Arbeitsgrundlage. Er darf wachsen, ergänzt und angepasst werden – möglichst mit Einverständnis der betroffenen Person oder ihrer legitimierten Vertretung.